

KSC 民謡クラブ

民謡は日本人の心のあるさと。民謡を唄うことで心に感動を覚え、大きな声を出すことでストレスを解消し、認知症の予防に繋がるとも言われています。



高齢者施設訪問
施設の皆さんと一諸
に童謡や唱歌などを楽
しみます



発表会
団体女子の部

活動内容

会員・親睦旅行

高齢者介護施設を訪問し 民謡を一緒に楽しみます。
新入会員歓迎会。発表会。懇親会（旅行等）

指導 北岡英柁 講師

練習日 毎月第 1,2,3 木曜日 13時～15時30分

場所 北区 ひよどり会館

会費 月額 1,000円

会員数 H28年5月現在 58名

